

## **MANIFIESTO PARA EL DÍA DE LA MÚSICA**

**El objetivo principal de este día no es sólo recalcar las bondades e importancia del arte musical alrededor del mundo, sino también promover la paz y la amistad a través de la unión que causa la música.**

**Es bien sabido que la música es una forma de arte universal que traspasa barreras y que puede unir poblaciones bajo un mismo propósito.**

**La música se ha transformado en un verdadero bálsamo para la vida.**

**La música, entre otros muchos beneficios, es capaz de reducir la ansiedad y el estrés, contribuye a reducir la sensación de dolor físico, nos ayuda a mejorar nuestra memoria, nos sube el estado de ánimo, etc.**

**Además, nos da cobijo, nos acompaña e incluso a veces, algunas canciones nos sirven de espejo para que lleguemos a ser conscientes de cuáles son nuestros problemas y qué es lo que de verdad nos importa.**

**La civilización griega, hace más de tres mil años, ya daba mucha importancia a este arte y lo incluía en su sistema de educación junto con la aritmética y la educación física como aprendizaje esencial para el ser humano, aquí citamos a Platón y su célebre frase “ La música es para el alma lo que la gimnasia para el cuerpo”.**

**Por todo esto y porque sin la música no podríamos vivir ...**

**¡¡ VIVA LA MÚSICA!!**